ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ В ГРУППАХ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ: учебное пособие.

Бавыкин Е.А. Давыдов М.В. Купреев М.В. Физическая культура. Организация групп начальной подготовки по борьбе САМБО, СПб, 2016, стр.

Учебное пособие предназначено для тренеров, преподавателей и студентов всех специальностей.

Оглавление
Глава I. МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ............................................. 4
ОСНОВНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ В СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ ............................................. 4
ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ИЗУЧЕНИЯ ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ........................................................................ 6
МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ К ПРОЦЕССУ ОБУЧЕНИЯ ........................................................................................................... 14
МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ В ТЕХНИКЕ .................................................................................. 21
Глава II. НРАВСТВЕННОЕ ВОСПИТАНИЕ И ВОЛЕВАЯ ПОДГОТОВКА БОРЦА ............................................. 32
РОЛЬ ТРЕНЕРА В ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ .......... 40
ВОЛЕВАЯ ПОДГОТОВКА БОРЦА ............................................. 42
Глава III. ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАНЯТИЙ НА ПЕРВОМ ГОДУ ОБУЧЕНИЯ ................................................................. 59