

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	9
Часть 1. ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ЗАРУБЕЖНЫХ СТРАНАХ	11
1.1. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ДРЕВНЕМ МИРЕ	11
Теории возникновения физической культуры	11
Развитие физической культуры на отдельных этапах истории первобытнообщинного строя.....	13
Физическая культура в рабовладельческом обществе. Особенности ее развития.....	16
Физическая культура в странах Древнего Востока:	17
Вавилоне, Египте, Индии, Китае, Персии	17
Развитие физической культуры в Древней Греции.	23
Особенности спартанской и афинской систем физического воспитания рабовладельцев в классический период	23
Зарождение педагогической мысли в области физического воспитания. Вопросы физического воспитания в трудах Платона и Аристотеля	31
Развитие физической культуры в Древнем Риме.....	32
Особенности ее развития.....	32
Место спорта в цирковых зрелищах, атлетических состязаниях и играх	36
Физическая подготовка в гладиаторских школах.....	38
Кризис рабовладельческого общества и упадок рабовладельческой системы физического воспитания .	40
2. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В СРЕДНИЕ ВЕКА	41