

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Техника безопасности на занятиях в тренажерном зале..... 4
2. Техника безопасности на занятиях по игровым видам спорта..... 9
3. Техника безопасности на занятиях по боксу 15
4. Техника безопасности на занятиях по борьбе..... 18
5. Техника безопасности на занятиях по настольному теннису..... 20
6. Техника безопасности на занятиях в зале шейпинга 22
7. Техника безопасности на занятиях по лыжной подготовке..... 24