

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	3
1. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ ДИСЦИПЛИНАМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	3
2. МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ТЕОРЕТИЧЕСКИХ И МЕТОДИКО- ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ СО СТУДЕНТАМИ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ.....	6
2.1. Теоретические занятия по дисциплине «Физическое воспитание».....	6
2.3.    Методико-практические занятия по дисциплине «Физическое 2.4.    воспитание».....	9
<i>Тема 1. Характеристика основных средств физкультурно-оздоровительной направленности.....</i>	9
<i>Тема 2. Определение и оценка объема двигательной активности человека.....</i>	23
<i>Тема 3. Методические особенности занятий оздоровительными системами.....</i>	32
<i>Тема 4. Определение и оценка физического развития человека.....</i>	34
<i>Тема 5. Методика определения и оценка функционального состояния сердечнососудистой системы.....</i>	39
<i>Тема 6. Методика самоконтроля работоспособности, усталости и утомления.....</i>	40
<i>Библиографический список.....</i>	42