

# Содержание

---

<b>Введение</b> .....	3
<b>Часть I. Защита компьютера от вирусов и хакеров</b> .....	5
1.1. Основная антивирусная программа .....	5
1.2. Дополнительная антивирусная программа .....	10
1.3. Межсетевой экран (брандмауэр) .....	15
1.4. Антишпионская программа .....	22
1.5. Облачное антивирусное сканирование компьютера .....	29
1.6. Облачное антивирусное сканирование файлов и проверка подозрительных сайтов на вшивость .....	32
1.7. Безопасный Интернет. Использование туннелирования (сервисы VPN) .....	36
1.8. Как запретить следить за вами в Интернете .....	40
1.9. Защита от хакерских и вирусных атак из Интернета .....	45
<b>Часть II. Защита компьютера от «блондинов»</b> .....	48
2.1. Точка восстановления («откат» системы) .....	48
2.2. Восстановление операционной системы из созданного ранее архива .....	52
2.3. Восстановление операционной системы Windows с использованием программы COMODO BackUp .....	57
2.4. «Замораживание» операционной системы .....	65
2.5. Облачное хранение файлов .....	68
2.6. Восстановление удаленных файлов .....	74
2.7. Удаление «неудаляемых» файлов .....	81
2.8. Затирание свободного места на дисках .....	87
2.9. Корректное удаление программ .....	89
<b>Часть III. Оптимальная защита устройств под управлением ОС Android</b> .....	93
<b>Заключение</b> .....	95