

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	4
1. Правила методики и организации занятий рекреационным туризмом	5
2. Содержание туристской подготовки	7
3. Планирование занятия по спортивно-оздоровительному туризму	22
4. Организация туристского похода.....	27
Список использованной литературы	29