

ОГЛАВЛЕНИЕ

Техника преодоления травянистых склонов.....	4
Техника преодоления осыпей.....	7
Техника преодоления снежных (фирновых) склонов	9
Передвижение по снежному склону в связке	14
Техника преодоления ледовых склонов	16
Техника преодоления скального рельефа	20
Список использованной литературы	22