

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Общие положения.....	4
Снаряжение для занятий пешеходным туризмом .....	5
Личное снаряжение в пешем путешествии. ....	5
Укладка снаряжения в рюкзак.....	7
Техника и тактика пешеходного туризма.....	8
Передвижение по пересечённой местности. ....	8
Техника движения по болотам .....	10
Техника движения в тайге .....	11
Техника передвижения в пустыне.....	12
Техника переправ.....	13
График движения в пешеходных походах .....	19
Тактика прохождения пешеходного маршрута. ....	21
Список использованной литературы .....	24