

Оглавление

Предисловие	7
Глава 1. Проблемы здоровья учащихся различных возрастных групп	9
1.1. Периоды детского возраста и их характеристики.....	9
1.2. Особенности роста и развития детей и подростков.....	13
1.3. Методы оценки физического развития детей и подростков.....	17
1.4. Содержание понятия физического здоровья.....	24
1.5. Детские неврозы. «Аномальные дети».....	33
Глава 2. Введение в микробиологию, иммунологию и эпидемиологию	40
2.1. Учение об инфекционных болезнях.....	41
2.2. Иммунитет и восприимчивость к инфекционным заболеваниям	45
2.3. Иммунопрофилактика	47
2.4. Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний	49
2.5. Дезинфекция	52
2.6. Дезинсекция	55
2.7. Дератизация	56
Глава 3. Некоторые распространенные инфекции у детей дошкольного и школьного возраста	58
3.1. Заболевания с воздушно-капельным механизмом передачи	58
3.2. Ангина	64
3.3. Корь	66
3.4. Краснуха	69
3.5. Ветряная оспа	70
3.6. Эпидемический паротит (паротитная инфекция, свинка, заушница)....	71
3.7. Полиомиелит (болезнь Гейне — Медина, детский спинальный паралич).....	72
3.8. Скарлатина	74
3.9. Дифтерия	77
3.10. Коклюш.....	80
3.11. Туберкулез.....	82
3.12. Эпидемический цереброспинальный менингит.....	85
Глава 4. Кишечные Инфекции	88
4.1. Пищевая токсикоинфекция	88
4.2. Кишечная коли-инфекция (коли-энтериты)	90

4.3. Дизентерия	90
4.4. Вирусный гепатит	92
4.5. Ботулизм	94
Глава 5. Заболевания, передаваемые половым путем (ЗППП)	96
5.1. Характеристика ЗППП.....	96
5.2. Сифилис.....	98
5.3. Гонорея	107
5.4. Герпесы. Генитальный герпес	110
5.5. Хламидиоз	113
5.6. Трихомониаз.....	113
5.7. Мягкий шанкр (шанкроид)	114
5.8. Фтириаз (лобковая вшивость, педикулез)	115
5.9. Профилактика венерических заболеваний.....	117
Глава 6. ВИЧ-инфекция	118
6.1. Характеристика вируса	118
6.2. Действие вируса на организм человека	119
6.3. Клиническое течение ВИЧ-инфекции	121
Глава 7. Кожные болезни	124
7.1. Физиологические функции кожи	124
7.2. Причины возникновения заболеваний кожи.....	127
7.3. Гнойничковые болезни кожи (пиодермиты)	128
7.4. Стрептодермиты.....	131
7.5. Грибковые болезни (дерматофитии).....	133
7.6. Онихомикозы	136
7.7. Паразитарные болезни (дерматозоозы)	139
7.8. Псориаз	142
7.9. Гигиена кожи у детей	145
Глава 8. Заболевания органов дыхания и сердечно-сосудистой системы	147
8.1. Анатомо-физиологические особенности органов дыхания	147
8.2. Общие жалобы и симптомы при заболеваниях органов дыхания	149
8.3. Бронхит (острый и хронический).....	150
8.4. Бронхиальная астма.....	153
8.5. Пневмония.....	157
8.6. Осложнения при воспалительных заболеваниях бронхов и легких....	162
8.7. Первая помощь при лихорадочных состояниях	166
8.8. Ишемическая болезнь сердца	166
8.9. Инфаркт миокарда	169
8.10. Профилактика ишемической болезни сердца	171
8.11. Острая сердечная недостаточность	171
8.12. Острая сосудистая недостаточность	172
8.13. Артериальная гипертензия	173
8.14. Острая ревматическая лихорадка и хроническая ревматическая болезнь сердца	177

8.15. Сочетание характерных признаков при острых заболеваниях сердечно-сосудистой системы и оказание первой помощи	178
Глава 9. Заболевания желудочно-кишечного тракта.....	180
9.1. Общие жалобы и симптомы при заболеваниях пищеварительной системы	180
9.2. Острый гастрит	182
9.3. Гастродуоденальная язва	182
9.4. Острый энтероколит	184
9.5. Дифференциальная диагностика некоторых заболеваний органов брюшной полости и малого таза, оказание неотложной помощи	185
Глава 10. Заболевания эндокринной системы	189
10.1. Сахарный диабет	190
10.2. Заболевания щитовидной железы	193
Глава 11. Понятие о неотложных состояниях, причины и факторы, их вызывающие. Оказание первой доврачебной помощи	197
11.1. Ожоги и их классификация	198
11.2. Электротравма.....	203
11.3. Поражение молнией.....	205
11.4. Отморожение.....	206
11.5. Тепловой удар, или гипертермическая кома.....	207
11.6. Утопление	208
11.7. Отравления	210
11.8. Инсульт	213
11.9. Мигрень	214
11.10. Методы подхода к доврачебной реанимации	214
Глава 12. Асептика и антисептика. Открытые повреждения (раны). Хирургическая инфекция.....	218
12.1. Асептика	218
12.2. Антисептика	221
12.3. Характеристика открытых повреждений (раны).....	222
12.4. Хирургическая инфекция.....	227
12.5. Группы крови, резус-факторы правила переливания крови	231
Глава 13. Характеристика детского травматизма	236
13.1. Проблема травматизма	236
13.2. Понятие травмы	237
13.3. Виды травматических повреждений	246
13.4. Меры профилактики травм и первая помощь при них.....	252
Глава 14. Здоровый образ жизни как биологическая и социальная проблема.....	254
14.1. Научные подходы к формированию здоровья, основные показатели здоровья.....	254
14.2. Репродуктивное здоровье, особенности его формирования	258

14.3. Определение здорового образа жизни	260
14.4. Принципы и методы формирования здорового образа жизни учащихся	262
14.5. Медико-гигиенические аспекты здорового образа жизни	266
14.6. Вредные привычки	269
14.7. Питание как фактор сохранения и укрепления здоровья	284
Глава 15. Здоровьесберегающая функция учебно- воспитательного процесса.....	295
15.1. Здоровьесберегающие технологии в школе	295
15.2. Учебно-воспитательный процесс как одна из форм здоровьесбережения школьника	297
15.3. Принципы здоровьесбережения	298
15.4. Технологии, обеспечивающие гигиенически оптимальные условия образовательного процесса и физической активности школьников	299
15.5. Психолого-педагогические технологии здоровьесбережения.....	308
15.6. Охрана здоровья и пропаганда здорового образа жизни.....	313
15.7. Комплексное использование личностно-ориентированных технологий.....	313
15.8. Роль учителя в формировании здоровья учащихся, в профилактике заболеваний.....	318
15.9. Совместная деятельность школы и семьи в формировании здоровья и здорового образа жизни учащихся	319
Диагностические задачи.....	322
Ситуационные задачи	324
Ответы на ситуационные задачи	326
Литература	327