

Оглавление

Введение.....	5
Глава 1. Последствия воздействий факторов служебно-боевой деятельности на психику военнослужащих	10
1.1. Прогнозирование психологических последствий влияния факторов служебно-боевой деятельности на психику военнослужащих через психологическое моделирование.....	10
1.2. Закономерности проявления психики и поведения военнослужащего в бою	17
1.3. Факторы, побуждающие военнослужащего к выполнению деятельности в боевых условиях.....	25
1.4. Характеристика боевого стресса и боевой психической травмы	37
1.5. Классификация психогенных расстройств, возникающих в ситуациях, связанных с угрозой жизни военнослужащих.....	43
1.6. Посттравматические нарушения у военнослужащих (ПТСР)	47
1.7. Диагностика последствий участия в боевых действиях.....	57
<i>Вопросы и задания.....</i>	<i>67</i>
Глава 2. Сущность и содержание социально-психологической реадaptации участников боевых действий.....	68
2.1. Сущность, цели и задачи социально-психологической реадaptации участников боевых действий	68
2.2. Содержание социально-психологической реадaptации участников боевых действий	78
2.3. Основные направления социально-психологической реадaptации участников боевых действий	83
2.4. Формы и методы социально-психологической реадaptации участников боевых действий	91
2.5. Способы выявления военнослужащих с психическими расстройствами	97
2.6. Первичная психологическая помощь военнослужащим	104
<i>Вопросы и задания.....</i>	<i>109</i>
Глава 3. Система психологической реабилитации военнослужащих с посттравматическими стрессовыми расстройствами	110
3.1. Реабилитационный комплекс участников боевых действий как система.....	115
3.2. Сущность, цели, задачи психологической реабилитации военнослужащих.....	120

3.3. Принципы, средства и методы психологической реабилитации военнослужащих.....	123
3.4. Основные этапы психологической реабилитации военнослужащих.....	131
<i>Вопросы и задания</i>	134
Глава 4. Психологическая помощь военнослужащим с посттравматическими стрессовыми расстройствами методами индивидуальной психотерапии	136
4.1. Сущность и виды индивидуальной психологической помощи военнослужащим с ПТСР.....	136
4.2. Принципиальная программа индивидуальной психологической помощи	144
4.3. Методы и психотерапевтические приемы оказания психологической помощи военнослужащим	149
4.4. Методы психической саморегуляции как средство психологической самопомощи военнослужащих	161
<i>Вопросы и задания</i>	164
Глава 5. Групповая психотерапия в реабилитационной работе с военнослужащими.	165
5.1. Групповая психотерапия.....	165
5.2. Методы групповой психотерапии.....	176
5.3. Групповая психотерапия в психологической реабилитации военнослужащих.....	182
5.4. Реадаптационный тренинг	188
<i>Вопросы и задания</i>	200
Глава 6. Групповая психокоррекция	201
6.1. Специфика групповой формы психокоррекции.....	201
6.2. Психологический тренинг как метод групповой формы психокоррекции.....	215
6.3. Роль руководителя психокоррекционной группы.....	220
6.4. Практическая психология тренинга.....	225
<i>Вопросы и задания</i>	234
Заключение.....	235
Приложения	236
Приложение 1. Тренинг по психофизиологической и социальной реадaptации участников военных действий	236
Приложение 2. Арсенал для ведущего тренингов	273
Литература	293
Новые издания по дисциплине «Психологическое сопровождение в профессиях экстремального профиля»	299