

Оглавление

Введение. Научиться здоровому образу жизни — значит научиться отличать радости от удовольствий	6
Предисловие. Методические указания для высшего образования по дисциплине «Психология зависимостей»	9
Глава 1. Виды аддикций и их личностная основа	11
1.1. Зависимости как проблема выбора и удовлетворения потребностей инфантильного Я личности	11
1.2. Факторы риска и виктимная предрасположенность при зависимостях	15
1.3. Личностные потребности и поведение	22
1.4. Личностная семантика зависимого поведения	34
1.5. Сущность и типология зависимого состояния личности	41
<i>Вопросы и задания для самоконтроля</i>	<i>48</i>
Глава 2. Закономерности формирования химических зависимостей	49
2.1. Факторы, способствующие употреблению психоактивных веществ	49
2.2. Этапы (стадии) формирования зависимостей от ПАВ	53
2.3. Расстройства личности вследствие зависимости от ПАВ	57
2.3.1. Патохарактерологические и смысловые изменения личности	57
2.3.2. Признаки зависимого развития личности первого порядка	59
2.3.3. Признаки зависимого развития личности второго порядка	61
2.3.4. Системно-психопатологические расстройства личности при аддикциях	62
<i>Вопросы и задания для самоконтроля</i>	<i>64</i>
Глава 3. Психология и психопатология алкогольной зависимости	65
3.1. Модель личностной химической аддикции на примере алкоголизма	65
3.1.1. О личностной зависимости при алкоголизме	65
3.1.2. Формирование представлений о роли алкоголя в жизни людей	69
3.1.3. Этапы формирования алкогольно-зависимой личности	70
3.2. Клиническая характеристика алкогольной болезни	72
3.2.1. Определение алкоголизма	72
3.2.2. Частные диагностические (исследовательские) критерии алкоголизма	78

3.3. Об изменениях личностной позиции при алкоголизме	79
3.3.1. Алкогольные изменения личности как результат ее патологического развития и хронической интоксикации.....	79
3.3.2. Органическое расстройство личности вследствие алкоголизма	85
<i>Вопросы и задания для самоконтроля</i>	86

Глава 4. Психология и психопатология наркоманий

и токсикоманий	87
4.1. Определение наркоманий и токсикоманий	87
4.1.1. Основные симптомы нарко- и токсикомании.....	89
4.1.2. Особая опасность наркоманий и токсикомании	91
4.2. Гашишная наркомания	92
4.2.1. Приобщение к употреблению каннабиноидов	92
4.2.2. Психические и соматические признаки опьянения каннабиноидами	94
4.2.3. Соматические признаки каннабиноидного опьянения	96
4.2.4. Критерии диагностики передозировки (острой интоксикации) каннабиноидами.....	96
4.2.5. Развитие гашишной наркомании — клинические стадии зависимости	97
4.3. Зависимость от опиоидов	100
4.3.1. Опиийные препараты	100
4.3.2. Признаки опиийного опьянения (4 фазы)	101
4.3.3. Динамика опиийной зависимости	102
4.3.4. Структура синдрома отмены (абстинентных расстройств) при опиийных наркоманиях	104
4.4. Кокаиновая наркомания.....	106
4.4.1. Препараты кокаина.....	106
4.4.2. Симптомы острой интоксикации кокаином.....	106
4.4.3. Кокаиновая зависимость.....	107
4.5. Зависимости от других (некокаиновых) психостимуляторов	108
4.5.1. Препараты психостимулирующего действия.....	108
4.5.2. Симптомы интоксикации психостимуляторами	108
4.5.3. Особенности личностной зависимости и синдрома отмены	109
4.6. Зависимость от седативных и снотворных средств	109
4.6.1. Психоактивное действие седативных и снотворных средств.....	109
4.6.2. Формирование зависимости от снотворных и (или) седативных веществ	110
4.7. Зависимость личности вследствие употребления табака и насвая	111
4.7.1. Табакокурение как социальная проблема.....	111
4.7.2. Признаки острой интоксикации табаком и синдрома отмены курения	113
4.7.3. Насвай	113
4.8. Проблема экспансии «дизайнерских» наркотиков	114
4.9. Соматические проблемы при употреблении психоактивных веществ и врожденная химическая зависимость	115
<i>Вопросы и задания для самоконтроля</i>	116

Глава 5. Невротические зависимости личности	117
5.1. Понятия «невротическая личность», «психоневротическое расстройство личности»	117
5.2. Зависимость на основе невртического самоотношения.....	120
5.2.1. Нарциссическая зависимость личности.....	120
5.2.2. Самоуничижительная зависимость личности	121
5.2.3. Невротическая зависимость от перфекционизма	121
5.2.4. Депрессивная зависимость личности	122
5.2.5. Злоупотребление веществами, не вызывающими химической зависимости	122
5.2.6. Анорексия	123
5.2.7. Булимия	124
5.3. Зависимость личности на основе социальных интересов и межличностных отношений	125
5.3.1. Патологическая склонность к азартным играм.....	125
5.3.2. Зависимость от персонального компьютера, Интернета и мобильных средств доступа к нему.....	128
5.3.3. Зависимости, связанные с любовными интересами и отношениями	129
5.3.4. Зависимости от девиантных сексуальных влечений	130
5.4. Зависимости на основе патохарактерологических развитий личности	134
5.4.1. Ситуационная зависимость личности.....	134
5.4.2. Патохарактерологические зависимости импульсивного типа ...	135
5.5. Зависимости при неврозах у детей.....	138
5.5.1. Патологические привычные действия у детей и подростков	138
5.5.2. Чрезмерная склонность к фантазированию	140
5.5.3. Стереотипные двигательные расстройства	141
5.5.4. Трихотилломания	142
<i>Вопросы и задания для самоконтроля</i>	<i>142</i>
Основная литература	143
Дополнительная литература	145