

## СОДЕРЖАНИЕ

<i>Практическое занятие 1. Человек как субъект труда</i> .....	3
<i>Практическое занятие 2. Психология трудовой мотивации и самооценки личности</i> .....	16
<i>Практическое занятие 3. Целеполагание и планирование профессиональной деятельности</i> .....	24
<i>Практическое занятие 4. Тайм-менеджмент: инструменты управления временем и повышение эффективности личности</i> .....	29
<i>Практическое занятие 5. Деловые коммуникации и работа в команде. Тимбилдинг</i> .....	34
<i>Практическое занятие 6. Переговоры в управлении конфликтами</i> .....	45
<i>Практическое занятие 7. Организация профессиональной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами</i> .....	58
<i>Практическое занятие 8. Самообразование и повышение квалификации специалиста</i> .....	66
<i>Библиографический список</i> .....	72

*Болотова Ольга Владимировна, Карпенко Диана Алексеевна,  
Шматко Алексей Дмитриевич*

### **Психология профессиональной деятельности**

Редактор *А.А. Баутдинова*

Корректор *Л.А. Петрова*

Компьютерная верстка: *С.В. Кашуба*

Подписано в печать 24.05.2023. Формат 60×84/16. Бумага документная.

Печать цифровая. Усл. печ. л. 4,25. Тираж 100 экз. Заказ № 167.

Издательство БГТУ «ВОЕНМЕХ» им. Д.Ф. Устинова.

190005, С.-Петербург, 1-я Красноармейская : **БИБЛИОТЕКА БГТУ "ВОЕНМЕХ"**



00534770