

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	3
1. ЧТО ТАКОЕ ФИЛАЛИФИЯ?	3
2. МОЙ ПУТЬ В ФИЛОСОФИЮ	12
Кто такие философы?	12
Открытие мира в детсадовский период	14
Философские размышления в школьный период	17
Армейская служба	19
Учеба на философском факультете	20

## Раздел I

### РЕАЛИСТИЧЕСКАЯ ОНТОЛОГИЯ

<i>Глава 1. Смысл и назначение философии</i>	24
1.1. Предмет и основные вопросы философии	24
1.2. Место философии в душе человека	29
<i>Глава 2. Реалистическая философия в истории и современности</i>	31
2.1. Материализм – идеализм – реализм	31
2.2. Исторические вехи реализма	36
<i>Глава 3. Бытие, природа, дух</i>	44
3.1. Природа и дух как основные слагаемые бытия	45
3.2. Историческое обоснование всеобщности духа	49
3.3. Теоретическое обоснование нематериальности духа	51
3.4. Атрибуты духа	54
3.5. Души как конкретное воплощение духа	59
3.6. Русские поэты и космисты о жизнестуственности Мироздания	65
<i>Глава 4. Диалектика и ее структура</i>	71
4.1. Что такое реалистическая диалектика?	71
4.2. Диалектика как система	75
4.3. Что такое развитие?	79
<i>Глава 5. Философия ненасилия</i>	85
5.1. Основные этапы развития учения о ненасилии	85
5.2. Сможет ли ненасилие одолеть насилие?	93
<i>Глава 6. Сознание как онтологическая категория</i>	98

## Раздел II

### РЕАЛИСТИЧЕСКАЯ ГНОСЕОЛОГИЯ

<i>Глава 7. Основные понятия гносеологии</i>	100
7.1. Познание: структура и виды	100
<i>Глава 8. Вненаучное познание</i>	105
8.1. Научное и вненаучное познание: от конфронтации к диалогу	105
8.2. Особенности и виды вненаучного познания	109
8.3. Познавательные особенности науки, искусства, религии и философии	115

<i>Глава 9. Методология научного познания</i>	121
9.1. Метод и методологии	121
9.2. Гегель о двойственной природе метода	124
9.3. Методы диалектики	126
9.4. О недопустимости экстраполяции метода познания на природу	134
9.5. Соотношение диалектических и конкретно-научных методов	140

### Раздел III

## ФИЛОСОФСКАЯ АНТРОПОЛОГИЯ

<i>Глава 10. Значение переходных эпох для постижения глубин человеческого бытия и мироздания</i>	144
10.1. Переходная эпоха – эпоха кризиса	144
10.2. Негативные черты переломных эпох	147
10.3. Позитивное значение переходных, кризисных эпох	153
<i>Глава 11. Образ человека в истории мировой философии и культуры</i>	158
11.1. Образ человека Востока	160
11.2. Образ западного человека	161
11.3. Образ человека в русской философии и культуре	161
<i>Глава 12. Сущность человека</i>	167
12.1. О трех уровнях сущности человека	167
12.2. Противоречие между бесконечностью духа и конечностью тела как главное сущностнообразующее противоречие человека	170
12.3. Страсти как сущностная энергетика человека	172
12.4. Свобода и творчество как необходимые условия становления человеческой сущности	177
12.5. Красота как мост между идеальным и реальным миром	180
12.6. Сущность и существование	183
<i>Глава 13. Тело и душа человека как выражение природного и духовного начал мира</i>	186
13.1. Человек как микрокосм	186
13.2. Что такое душа и где она размещается?	191
13.3. Нематериальность души: за и против	197
13.4. Смертна или бессмертна душа?	199
<i>Глава 14. Закон сохранения духа</i>	206
14.1. Предсказание Д. И. Менделеева о будущем открытии закона сохранения духа	206
14.2. Смерть и бессмертие души и тела	208
14.3. Сближение позиций науки и религии в понимании души	214
14.4. Дух, душа, духовность	217
<i>Глава 15. Смысл жизни</i>	220
15.1. Поиски смысла жизни	220
15.2. Счастье как ощущение полноты бытия	223

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Как системный характер филалифии позволяет решать сложные проблемы?	225
ПРИЛОЖЕНИЕ: Два манифеста	232
Манифест реалистической философии	235
Манифест постматериалистической науки	245
Слово к ученикам и последователям	251

**ОБУХОВ Валерий Леонидович,**

доктор философских наук, почетный профессор  
Санкт-Петербургского государственного аграрного университета  
и Абхазского государственного университета,  
президент Российского общества реалистической философии

Сайт: [realfil.com](http://realfil.com)

## ОТ ФИЛОСОФИИ К ФИЛАЛИФИИ

Редактор *Л. Н. Захаров*  
Компьютерная верстка *Т. М. Лебедевой*

Подписано в печать 11.11.22. Формат бумаги 60×88<sup>1</sup>/<sub>16</sub>.  
Бумага офсетная № 1. Печать офсетная. Усл. печ. л. 16. Уч. изд. л. 16,5  
Тираж 450 экз.

**ХИМИЗДАТ**  
191023, Санкт-Петербург, Апраксин пер., 4  
E-mail: [chimizdat@yandex.ru](mailto:chimizdat@yandex.ru)

Типография Издательства «Скифия-принт»  
197198, С.-Петербург, ул. Б. Пушкарская, д. 10, лит. А  
e-mail: [skifia-print@mail.ru](mailto:skifia-print@mail.ru)