

## ОГЛАВЛЕНИЕ

|   |           |
|---|-----------|
| <b>ВВЕДЕНИЕ .....</b>   | <b>5</b>  |
| <b>ГЛАВА 1. ОСНОВЫ СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ.....</b>   | <b>6</b>  |
| 1.1. История спортивных сооружений .....  | 6         |
| 1.2. Основные термины и определения.....  | 41        |
| 1.3. Классификация объектов спорта.....   | 50        |
| <b>ГЛАВА 2. МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ СПОРТИВНЫЕ КОМПЛЕКСЫ С<br/>УНИВЕРСАЛЬНЫМИ СПОРТИВНЫМИ ЗАЛАМИ.....</b> | <b>53</b> |
| 2.1. Залы для спортивных игр .....  | 54        |
| 2.1.1. Спортивная зона для бадминтона.....  | 54        |
| 2.1.2. Спортивная зона для баскетбола.....  | 56        |
| 2.1.3. Спортивная зона для волейбола.....   | 58        |
| 2.1.4. Спортивная зона для гандбола.....  | 60        |
| 2.1.5. Спортивная зона для мини-футбола.....  | 62        |
| 2.1.6. Спортивная зона для настольного тенниса.....   | 63        |
| 2.1.7. Спортивная зона для тенниса.....   | 64        |
| 2.2. Залы гимнастические .....  | 65        |
| 2.2.1. Спортивная зона для акробатики.....  | 65        |
| 2.2.2. Спортивная зона для гимнастики .....   | 67        |
| 2.2.3. Спортивная зона для прыжков на батуте .....  | 70        |
| 2.2.4. Спортивная зона для художественной гимнастики .....  | 72        |
| 2.3. Залы единоборств .....   | 74        |
| 2.3.1. Спортивная зона для бокса.....   | 74        |
| 2.3.2. Спортивная зона для дзюдо.....   | 76        |
| 2.3.3. Спортивная зона для спортивной борьбы.....   | 77        |
| 2.3.4. Спортивная зона для самбо .....  | 78        |
| 2.3.5. Спортивная зона для тяжелой атлетики.....  | 80        |
| 2.3.6. Спортивная зона для фехтования .....   | 81        |
| 2.3.7. Спортивная зона для залов общей физической подготовки.....                                     | 82        |
| 2.3.8. Спортивная зона для залов специальной физической подготовки.....                               | 83        |
| <b>ГЛАВА 3. ПЛОСКОСТНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СООРУЖЕНИЯ.....</b>  | <b>85</b> |
| 3.1. Спортивная зона для баскетбола, волейбола и гандбола .....                                       | 87        |
| 3.2. Спортивная зона для пляжного волейбола .....   | 87        |
| 3.3. Спортивная зона для пляжного футбола.....  | 89        |
| 3.4. Спортивная зона для тенниса.....   | 91        |
| 3.5. Спортивная зона для хоккея на траве.....   | 91        |

|  |   |            |
|--|---|------------|
| 3.6.   | Спортивная зона для футбола .....                         | 93         |
| 3.7.   | Спортивная зона для регби.....                            | 97         |
| 3.8.   | Спортивная зона для городков.....                         | 98         |
| 3.9.   | Спортивная зона для скейтбординга.....                    | 100        |
| <b>ГЛАВА 4. СПОРТИВНЫЕ СООРУЖЕНИЯ ДЛЯ ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКИ.....</b> |   | <b>104</b> |
| 4.1.   | Стадион для легкой атлетики.....                          | 104        |
| 4.2.   | Манеж легкоатлетический.....                              | 126        |
| <b>ГЛАВА 5. ЛЕДОВЫЕ АРЕНЫ.....</b>                             |   | <b>133</b> |
| 5.1.   | Спортивная зона для кёрлинга.....                         | 135        |
| 5.2.   | Спортивная зона для конькобежного спорта.....             | 136        |
| 5.3.   | Спортивная зона для фигурного катания на коньках .....    | 139        |
| 5.4.   | Спортивной зоне для хоккея .....                          | 140        |
| 5.5.   | Спортивная зоне для хоккея с мячом .....                  | 142        |
| 5.6.   | Спортивной зоне для шорт-трека .....                      | 143        |
| <b>ГЛАВА 6. ТИРЫ СПОРТИВНЫЕ.....</b>                           |   | <b>146</b> |
| 6.1.   | Состав помещений тира.....                                | 147        |
| 6.2.   | Стрелковая галерея.....                                   | 148        |
| 6.3.   | Зона трибун .....   | 149        |
| 6.4.   | Огневой рубеж.....  | 149        |
| 6.5.   | Огневая зона.....   | 150        |
| 6.6.   | Блиндаж.....  | 151        |
| 6.7.   | Линия мишеней .....                                       | 152        |
| 6.8.   | Пулеприемник.....   | 153        |
| 6.9.   | Состав вспомогательных помещений спортивного тира .....   | 153        |
| <b>ГЛАВА 7. ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ ЗОНЫ И ПОМЕЩЕНИЯ.....</b>          |   | <b>155</b> |
| 7.1.   | Входная зона.....   | 156        |
| 7.2.   | Раздевальные для занимающихся .....                       | 157        |
| 7.3.   | Санитарно-гигиенические помещения .....                   | 158        |
| 7.4.   | Помещения медицинского назначения и контроля .....        | 161        |
| 7.5.   | Зрительские места.....                                    | 163        |
| 7.6.   | Зона для представителей средств массовой информации ..... | 164        |
| 7.7.   | Прочие помещения.....                                     | 165        |
| <b>ВОПРОСЫ ДЛЯ САМОПРОВЕРКИ.....</b>                           |   | <b>168</b> |
| <b>БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК.....</b>                           |   | <b>172</b> |